

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust (Stand: 02-2025)

Diese Bücherliste kann nicht den Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Dafür sind die Ereignisse, die zum Tod eines Kindes führen können, zu vielfältig und vielschichtig. Sie offenbaren alle bei näherer Betrachtung für sich spezielle Fragestellungen, Probleme und Erfahrungen. Das eine oder andere Buch mag auch inzwischen vergriffen sein. Es kann sich trotzdem lohnen zu versuchen, irgendwie an das Buch zu kommen. Das Alter eines Buches sagt keineswegs etwas über die Qualität des Buches aus. Das gilt auch für Neuerscheinungen. Die Altersangaben bei den Kinder- und Jugendbüchern sind als Empfehlungen zu sehen.

Die Geschichte unseres Vereins bedingt es, dass vielleicht ein gewisser Schwerpunkt in dieser Liste zu erkennen ist, „Gute Hoffnung – Jähes Ende“ war lange Zeit der Name der Selbsthilfegruppe, aus der 2021 dann der Verein „Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern“ entstanden ist.

Für Eltern und betroffene Menschen

1 AX, Jan Hendrik: „Gute Reise kleiner Stern“

Ein Papa sagt Auf Wiedersehen

Jedes Sternkind hat einen festen Platz in seiner Familie. Ein Trostbuch für Sternkind-Eltern
buchfink-verlag, 2022, ISBN:978-3-948453-15-2

2 Canacakis, Jorgos: „Ich sehe deine Tränen“

Lebendigkeit in der Trauer

Kreuz Verlag, 2008, ISBN: 978-3-7831-2667-9

3 Fleck-Bohaumilitzky, Christine/Fleck, Christian: „Du hast kaum gelebt. Trauerbegleitung für Eltern, die ihre Kinder vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben“

Zu Wort kommen unmittelbar betroffene Menschen und Menschen, die in ihrem Berufsalltag immer wieder dieser Situation begegnen.

Kreuz Verlag, 2006, ISBN: 3-7831-2717-3

4 Hansen-Krewer, Corinna: „Stille Geburten sind auch Geburten und Sterneltern sind auch Eltern“

Books on Demand Verlag, 2021, ISBN: 978-3-7534-1194-14

5 Kachler, Roland: „Damit aus meiner Trauer Liebe wird“

Neue Wege in der Trauerarbeit. Nicht das Loslassen, sondern die Liebe steht im Zentrum des Trauerprozesses

Herder Verlag, 2021, ISBN: 978-3-4516-0600-7

6 Lottrop, Hannah: „Gute Hoffnung - Jähes Ende“

Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit

Ein Begleitbuch für Eltern auf dem Weg durch die Trauer

Kösel Verlag, 2016, ISBN: 978-3-4662-4632-5

7 Meier-Braun, Annette/Schlüter Christiane: „Die gewandelte Trauer. Eine Ermutigung für verwaiste Eltern“

Zwei zentrale Aussagen des Buches: Alle Gefühle dürfen sein, unabhängig vom Zeitpunkt.

Trauernde sind der Trauer nicht ausgeliefert.

Claudius Verlag, 2017, ISBN: 978-3-532-62801

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern (Stand: 02-2025)

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust

Für Eltern und betroffene Menschen

8 Michel, Uli/ Eremenko-Wagner, Svetlana: „Ein Kind in den Sternen“

Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden. Ein Kind ist während der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstorben.

Wermeling Verlag, 2023, ISBN: 978-3-9821-3183-2

9 Moreau, v. Beatrice: „WILL KOMMEN UND LEBE WOHL“

Eine Liebeserklärung an mein Sternkind.

Verlag Hörchen – edition Seelennahrung, 2020, ISBN: 978-3-9814696-2-2

10 Otte, Jennifer: Kreativbuch für meine Familie“

Ein Wegbegleiter im persönlichen Trauerprozesses

Ernst Reinhardt Verlag, 2022, ISBN: 978-3-497-03143-6

11 Paul, Chris: „Ich lebe mit meiner Trauer“

Das Kaleidoskop des Trauerns für Trauernde

Gütersloher Verlagshaus, 2021, ISBN: 978-3-5790-1458-6

12 Riehm, Melanie und Dominik: „Die vergessene Trauer der Väter“

20 Väter erzählen von ihren Gefühlen und Gedanken nach dem Tod ihrer früh verstorbenen Kinder

Books on Demand Verlag, 2008, ISBN: 978-3-8370-4747-9

13 Schäller, Anika: „Im Himmel gibt es Erdbeeren“

Über den Verlust der eigenen Tochter und das Wunder, ihr wieder begegnet zu sein

Verlag am Rande e.U., 2021, ISBN: 978-3-9031-9039-9

14 Schulze, Andreas/Schulze Wolfram: „Wenn ein Kind gestorben ist oder die Farben der Trauer“

Trauerbewältigung für Familien. Für trauernde Eltern, Geschwister und alle, die ihnen in dieser Zeit zur Seite stehen

Verlag Oberstebrink, 2023, ISBN: 978-3-9630-4034-4

15 Wiebe/Baumgarten: „Das Trauerbuch für Eltern“

Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat

Mit einem Interview mit Verena Kast

Kösel Verlag, 2017, ISBN: 978-3-4663-1074-6

16 Wimmer, Dr. Johannes: „Wenn die Faust des Universums zuschlägt“

Persönliche Erfahrungen mit der Erkrankung und dem Tod des eigenen Kindes

Gräfe-Unzer Verlag, 2021, ISBN: 978-3-8338-8104-6

17 Wolter, Heike: „Mein Sternkind“

Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonal nach Fehlgeburt, Stiller Geburt oder Neugeborenentod

edition riedenburg, 2015, ISBN: 978-3-9029-4311-8

18 Voss-Eiser, Mechthild: „Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens“

Texte aus der Erfahrung von trauernden Menschen

Herder spektrum, 1997, ISBN:3-451-04995-3

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern (Stand: 02-2025)

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust

Für begleitende Menschen

- 19** Brown, Louise: „Was bleibt, wenn wir sterben?“
Erfahrungen einer Trauerrednerin
Diogenes Verlag, 2021, ISBN: 978-3-257-07176-4
- 20** Caspers, Ralph: „Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?“
Der Tod gehört zum Leben. Wie wir Kindern in Trauer helfen können.
Lübbe Verlag, 2020, ISBN: 978-3-7857-2632-7
- 21** Mucksch, Norbert/Roser, Traugott: „Männer trauern anders als Männer“
Praxisbuch für eine genderbewusste Trauerbegleitung
Vandenhoeck & Ruprecht Verlag, 2023, ISBN: 978-3-5254-0796-7
- 22** Müller, Monika/ Brathuhn, Sylvia/ Schnegg, Matthias: „Übungsraum Trauerbegleitung“
Methodenhandbuch für die Arbeit mit Trauernden
Vandenhoeck & Ruprecht Verlage, 2019, ISBN: 978-3-6474-0639-8
- 23** Nijs, Michaela: „Trauern hat seine Zeit“
Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes
Hogrefe Verlag, 2003, ISBN: 978-3-8017-1808-4
- 24** Paul, Chris: „Wir leben mit deiner Trauer“
Das Kaleidoskop des Trauerns für Freunde und Angehörige von Trauernden
Gütersloher Verlagshaus, 2021, ISBN: 978-3-5790-1459-3
- 25** Rösberg, Franziska/ Müller, Monika: „Handbuch Kindertrauer“
Die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien
Vandenhoeck & Ruprecht Verlage, 2014, ISBN: 978-3-5254-0227-6
- 26** Smeding, Ruthmarijke: „Trauer erschließen Eine Tafel der Gezeiten“
Ein Modell der Trauer und Trauerbewältigung
der Hospizverlag, 2005, ISBN: 978-3-9808-3517-6
- 27** Wolter, Heike: „Mein unsichtbares Kind“
Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem
Schwangerschaftsabbruch
edition riedenburg, 2015, ISBN:978-3-902943-11-8

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern (Stand: 02-2025)

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust

Für Kinder und Erwachsene

28 Beucher, Armin/Cornelia Haa: „Über den großen Fluss“

Ich muss diesen Weg alleine gehen, sagt der Hase, und ich kann dich nicht mitnehmen

Ein Buch über das gemeinsame Erinnern (ab 4 J.)

Fischer Sauerländer Verlag, 2010, ISBN:978-3-7373-6052-4

29 Bosse, Ayse/ Klammt, Andreas: „Weil du mir so fehlst“

Ein Trauergestaltungsbuch für Kinder (ab 4 J.)

Carlsen Verlag, 2016, ISBN: 978-3-5515-1876-7

30 Erlbruch, Wolf: „Ente, Tod und Tulpe“

Irgendwann stellt jedes Kind die Frage nach dem Tod. (ab 5 J.)

Antje Kunstmann Verlag, 2007, ISBN: 978-3-88897-461-8

31 Farm, Maria: „Wie lange dauert Traurigsein?“

Für alle, die jemanden verloren haben. (ab 9 J.)

Verlag Friedrich Oetinger, 2014, ISBN:978-3-7891-8557-1

32 Fessel, Karen-Susan: „Ein Stern namens Mama“

Rubens Mama ist an Krebs gestorben. Jetzt ist sie ein Stern am Himmel. So hat sie es bei ihrem Abschied gesagt (ab 4 J.)

Balance Buch + Medien Verlag, 2019, ISBN: 978-3-8673-9173-3

33 Garanin, Melanie: „Was bleibt ist Licht“

Ein Trostbuch (ab 4 J.)

Nach dem Tod ihres kleinen Sohnes findet M. Garanin ihren Weg mit Trauer, Wut und Verzweiflung umzugehen.

ArsEdition, 2021, ISBN:978-3-8458-4350-6

34 Heine, Hannah-Marie/ Vöhringer, Katharina: „Leni und die Trauerpfützen“

Kinder trauern anders. (ab 4 J.)

Balance Buch und Medien Verlag, 2016, ISBN: 978-3-8673-9157-3

35 Hentges- Wagner, Ferny“ „Ich möchte nicht mehr so traurig sein“

Ein Kinderbuch über Geschwistertrauer nach einem tödlichen Unfall (ab 8 J.)

der Hospiz Verlag, 2017, ISBN: 978-3-9465-2703-9

36 Kachler, Roland: „Wie ist das mit der Trauer?“

Ein Trauerratgeber für Kinder (ab 8 J.)

Gabriel Verlag, 2017, ISBN: 978-3-5223-0478-8

37 Kienecker, Jule/ Schroeder-Rupieper, Mechthild: „Hilf mir, wenn ich traurig bin“

Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschiednehmen

Patmos Verlag, 2019, ISBN: 978-3-8436-1154-1

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern (Stand: 02-2025)

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust

38 Nilsson,Ulf/ Erikson,Eva: „Die besten Beerdigungen der Welt“

Ein kreatives, kindernahes Bilderbuch zum Thema Beerdigung (ab 5 J.)
Moritz Verlag, 2015, ISBN: 978-3-8956-5174-

39 Paul, Chris/ Schweizer, Suse: „Gelbe Blumen für Papa“

Mit Kindern über Suizid sprechen (ab 8 J.)
Psychiatrie Verlag, 2021, ISBN: 978-3-86739-223-5

40 Rowland, Joanna: „Ich werde immer bei dir sein“

Beim Trauern hilft am besten die Kraft der schönen Erinnerungen (ab 6 J.)
Mentor Verlag, 2020, ISBN: 978-3-9482-3013-5

41 Schroeter-Rupieper, Mechthild/ Sönnichsen, Imke: „Geht Sterben wieder vorbei?“

Sachbilderbuch, das Kinderfragen zu Tod und Trauer beantwortet (ab 5 J.)
Gabriel Verlag, 2020, ISBN: 978-3-5223-0564-8

42 Teckentrup, Britta: „Der Baum der Erinnerung“

Nach dem Tod des Fuchses nehmen die Waldtiere Abschied von ihm und erinnern sich. (ab 4 J.)
ArsEdition, 2013, ISBN: 978-3-8458-0184-1

43 Varley, Susan: „Leb wohl, lieber Dachs“

Die Tiere nehmen Abschied von ihrem Freund, dem alten Dachs (ab 4 J.)
Annette Betz Verlag, 2012, ISBN: 978-3-2191-0283-3

44 Vollmer, Veronika. „ Und wie geht es mit meinem Leben weiter?“

Warum Freunde und Familie so wichtig sind. (ab 8 J.)
Geschichten von Jugendlichen, die um einen geliebten Menschen trauern.
Books on Demand Verlag, 2017, ISBN: 978-3-7460-3743-1

45 von Kampen, Anja: „Knietsche und der Tod: Alles über die normalste Sache der Welt“

Knietsche lädt Kinder und Eltern dazu ein, dem Tod in die Augen zu schauen (ab 6 J.)
visionX Mediengesellschaft mbH, 2019, ISBN: 978-3-9820-0747-2

46 Weitze, Monika, Battut, Eric: „Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging“

Der kleine Elefant hat einen allerbesten Freund. Eines Tages müssen sie sich trennen. (ab 4 J.)
bohem press, ISBN: 978-3-8558-1324-7

47 Wolter, Heike/ Masaracchia, Regina: „Lilly ist ein Sternkind“

Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister (Ich weiß jetzt wie!)
Elias und Malin erwarten eine Schwester. Aber dann kommt alles anders. Elias und Malin haben viele Fragen über Leben und Tod. (ab 4 J.)
Edition Riedenburg Verlag, 2014, ISBN: 978-3-9026-4711-5

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern (Stand: 02-2025)

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust

Für junge Menschen und Erwachsene

48 Bogdan, Isabel: „Laufen“

Eine Frau beginnt nach einem erschütterndem Verlust zu laufen. Ihre runden werden von Woche zu Woche länger. Was als Davonlaufen beginnt, wird schließlich ein Weg zurück ins Leben.

Kiepenheuer & Witsch, 2021, ISBN: 978-3-462-00158-7

49 Freytag, Anne: „Nicht weg und nicht da“

Nach dem Tod ihres Bruders macht Luise einen radikalen Schnitt: Sie trennt sich von ihrem mausgrauen Ich und ihren Haaren... (ab 14 J.)

Heyne Verlag, 2018, ISBN: 978-3-4532-7159-3

50 Furniss, Clare: „Das Jahr nachdem die Welt stehen blieb“

Pearl ist 15 und so zufrieden mit ihrer Welt, wie man als Teenager sein kann. Dann stirbt ihre Mutter bei der Geburt der kleinen Rose. (ab 14 J.)

Hanser Verlag, 2014, ISBN: 978-3-4462-4701-7

51 Garanin, Melanie: „Nils. Von Tod und Wut. Und von Mut.“

Der Sohn der Autorin stirbt an den Folgen einer Krebsbehandlung (ab 16 J.)

Carlsen Verlag, 2020, ISBN: 978-3-5517-6049-4

52 Green, John: „Das Schicksal ist ein mieser Verräter“

Die 16-jährige Hazel hat Krebs. Auf gar keinen Fall will sie bemitleidet werden und mit Selbsthilfegruppen kann sie nichts anfangen. Eines Tages lernt sie Augustus Waters kennen.

Hanser Verlag

53 Krien, Daniela: „Mein drittes Leben“

Linda kann den plötzlichen Tod ihrer 17-jährigen Tochter kaum verkraften. Die Trauer um ihr Kind verändert ihr Leben. In mehreren Phasen nimmt sie Abschied. Langsam findet sie in einen neuen Alltag und zu sich zurück.

Diogenes Verlag, 2024, ISBN: 978-3-257-07305-8

54 Nicholls, Sally: „Wie man unsterblich wird“

Sam, 11 Jahre alt, wird genauso wie sein Freund Felix noch ein Jahr leben. Beide lassen sich nicht unterkriegen und beschließen, all das zu machen, was sie schon immer machen wollten. (ab 11 J.)

dtv Reihe Hanser, 2023, ISBN: 978-3-423-62455-8

55 Pohl, Peter: „Du fehlst mir. Du fehlst mir.“

Cilla und Tina sind Zwillingsschwestern, 14-jährig stirbt Cilla bei einem Autounfall. Wie wird Tina weiterleben? (nach einer wahren Geschichte, ab 13 J.)

dtv, 2017, ISBN: 978-3-4236-2643-9

56 Reed, Ava: „Die Stille meiner Worte“ (Jugendbuch)

Nach dem Tod ihrer Zwillingsschwester kann Hannah nicht mehr reden. Sie zieht sich immer mehr in ihre Welt zurück. Dann tritt Levy in ihr Leben. Er versteht all die ungesagten Sätze.

Ueberreuter Verlag, 2019, ISBN: 978-3-7641-7079-0

Stiller Stern Trier e.V. Um Kinder trauern (Stand: 02-2025)

Bücher zu Tod, Trauer, Verlust

57 Schmitt, Eric-Emmanuel: „Oskar und die Dame in Rosa“

Oskar, 11 Jahre alt, hat Leukämie und weiß, dass er nicht mehr lange leben wird.

Fischer Taschenbuch, 2005, ISBN: 978-3-5961-6131-7

58 Schreiber, Jasmine: „Marianengraben“

Als Paulas kleiner Bruder stirbt, stürzt sie in eine Depression. Sie lernt Helmut, einen schrulligen alten Herrn kennen. Beide begeben sich auf eine abenteuerliche Reise. Paulas Erfahrung: Es lohnt sich das Leben zu leben. (ab 16 J.)

Eichborn Verlag, 2020, ISBN: 978-3-8479-0042-9

59 Schreiber, Jasmine: „Der Mauersegler“ (Roman)

Jakob trauert um seinen besten Freund. Dabei geht es um eine schmerzliche Verlustgeschichte, aber auch um eine positive Geschichte über Freundschaft, Trost und Weiterleben

Eichborn Verlag, 2023, ISBN: 978-3-8479-0137-2

60 Slegers, Marlies: „16x zum Himmel und zurück“

Der 12jährige Pelle bekommt ein Jahr nach dem Tod seines Vaters einen Schuhkarton mit Briefen von ihm. 16 Briefe, die ihm Aufgaben stellen und ihn und seine Mutter wieder am Leben teilhaben lassen.

Dressler Verlag, 2022, ISBN: 978-3-7513-0030-8